



Transformaciones y adaptaciones de la sociedad cubana ante el cambio demográfico.

Dr. C Annia Duany Navarro
Profesora e Investigadora Auxiliar
Hospital Docente Clínico Quirúrgico Dr. Salvador Allende

I Jornada Virtual de Geriátría y Gerontología
25-27 de noviembre 2021. La Habana. Cuba



Envejecimiento



Proceso dinámico, multidimensional que se produce en los seres vivos..



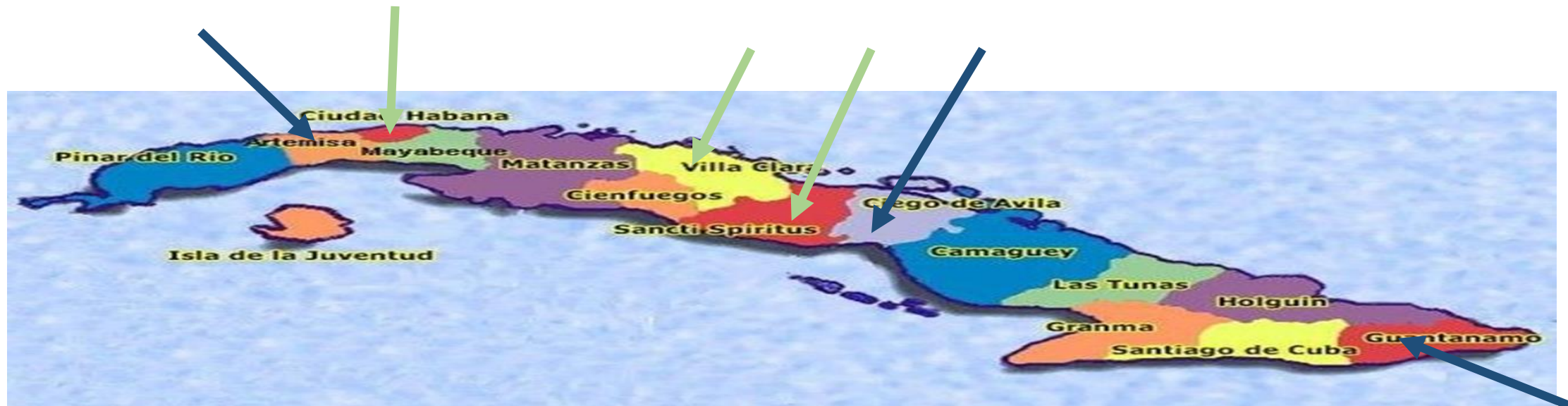
Resultado de los cambios demográficos.



Determinado por múltiples factores.



Análisis desde un enfoque multidisciplinario..



Población cubana 11 187 533 habitantes, el 21,3% lo conforman los adultos mayores (+60 años).

Esperanza de vida 78,45 años (80,45 para las mujeres y 76,5 años para los hombres).



Provincias mas envejecidas



Provincias menos envejecidas

Caracterización demográfica cubana





Otras características demográficas

Baja tasa de fecundidad

Familias constituidas solo por adultos mayores

Adultos mayores cuidadores de adulto más longevos y dependientes

Adultos mayores viven solos

Migraciones internas y externas

Marco legal que sustenta la protección al adulto mayor ante estos cambios demográficos

**Ministerio de
Salud Pública**

**Dirección
Nacional de
adulto mayor
y asistencia
social**

**Programa
Nacional de
atención
integral al
adulto mayor**

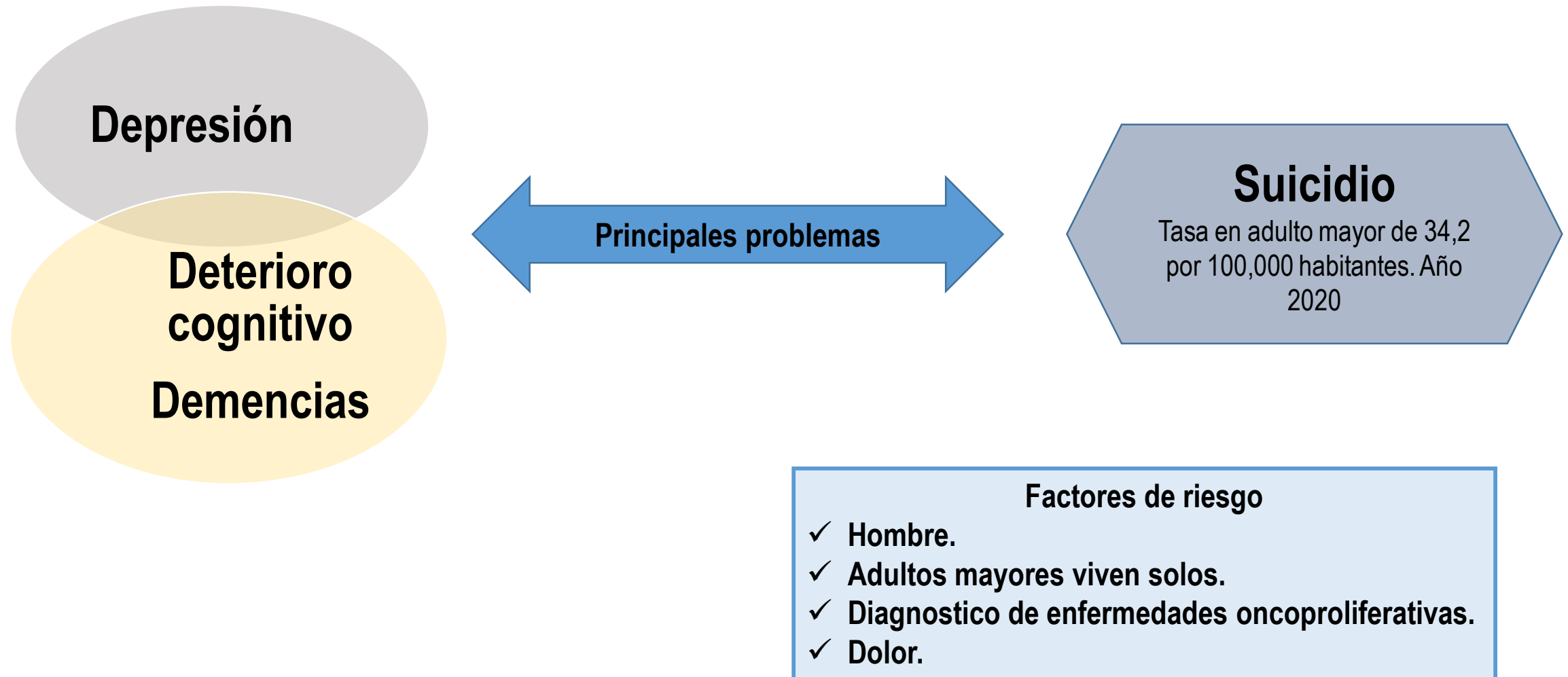


**Red de
servicios**

**Círculos de abuelos
300 Casas de abuelos
53 servicios de Geriatria
286 especialistas en Gerontología y Geriatria**



Salud mental y envejecimiento poblacional



COVID -19 y Envejecimiento

La enfermedad y las medidas para su contención son factores negativos para la salud mental y física de los adultos mayores, tanto para los que enfermaron como los que no enfermaron.

Resultados de un estudio a convalecientes de COVID-19 que incluyó 63 adultos mayores.

- ✓ **En todos los que perdieron familiares se definieron cuadros depresivos.**
- ✓ **En 21 de los participantes se diagnosticaron cuadros depresivos para un 33,3%.**
- ✓ **28,5% presentaron síntomas que se consideraron reactivos a la adaptación luego de la convalecencia con presencia de síntomas mixtos (ansiedad-depresión).**
- ✓ **Un 14,2% tuvo manifestaciones de ansiedad incrementadas, presentes antes de enfermar.**

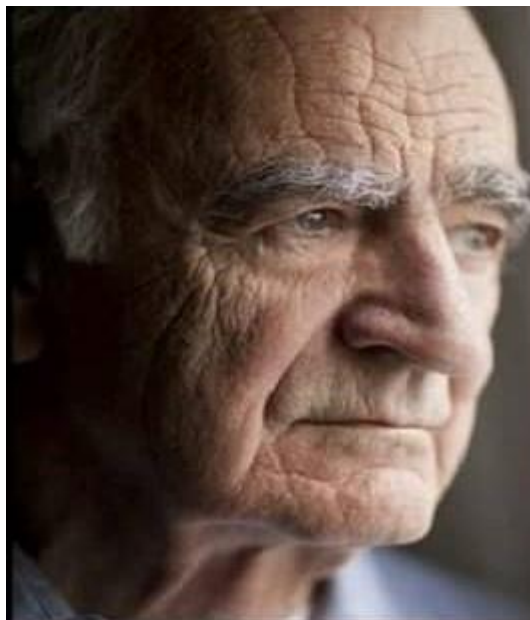




La campaña de vacunación anticovid19, sin dudas ha permitido regresar a una nueva normalidad.

Permitirá la reincorporación de la población adulta mayor a las actividades de socialización. Contribuirá a recuperar la salud mental y física de los ancianos, pero llevará un acompañamiento por los especialistas en pos de garantizar una intervención temprana y efectiva en quienes lo requieran.





Vencedor

**La gente dice
que los años lo
han derrotado;
pero no es
así... ¡él ha
vencido a los
años!**

**Los años han
pasado, y él
todavía está. Ha
vencido a las**

**enfermedades, a los golpes de la vida y
a mil calamidades más.**

**Cada anciano, por quebrantado que
esté, es un vencedor. Su fatiga es el
resultado de una larga pelea que ha
lidiado y ha ganado. Mientras más años
tenga, mayor es su victoria, porque
más largo ha sido su combate.**

**Sintamos admiración por los ancianos.
Cada uno de ellos es un vencedor.**

Armando Fuentes Aguirre, “Catón”

Ser adulto mayor no es sinónimo de discapacidad y dependencia.





I Jornada Virtual de Geriátría y Gerontología
25-27 de noviembre 2021. La Habana. Cuba



Muchas Gracias

Transformaciones y adaptaciones de la sociedad cubana ante el cambio demográfico.

Dr. C Annia Duany Navarro
anniaduany@infomed.sld.cu
Orcid 0000 0003 1978 5234