

PRIMERA JORNADA NACIONAL VIRTUAL
“POR EL BIENESTAR EN LAS EDADES AVANZADAS”
EJE TEMÁTICO: CALIDAD DE VIDA

La violencia en la tercera edad. Violence in older ages

Autores: Yudiel Portillo Caro*, Renier Rodríguez Gómez **

*. *Licenciado en Psicología. Doctor en Ciencias Pedagógicas. Profesor Auxiliar. Universidad de Ciencias Pedagógicas. La Habana. Cuba. Correo electrónico: yudielpc80@gmail.com. Carné de Identidad: 80122602108. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-5330-9138>*

**. *Licenciado en Educación, Doctor en Ciencias Pedagógicas. Profesor Titular. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. La Habana. Cuba. Correo electrónico: renierrodriguezgomez@gmail.com. Carné de Identidad: 69032400104. ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-2330-5336>.*

RESUMEN

Introducción: En este trabajo se abordan las manifestaciones de la violencia en la Tercera Edad, tanto físico, material como social, que afectan la calidad de vida de este grupo etéreo. A partir de un recorrido teórico, se asumen o se critican postulados de varios autores sobre el tema de la violencia, se significa su expresión en diferentes contextos y desde varios saberes, reflexiones que se acercan a la necesidad de abordar el bienestar en las edades avanzadas. *Objetivo:* Analizar la relación entre la violencia y la calidad de vida de las personas de la Tercera Edad a partir de la fundamentación teórica que pueda convertirse en referente para las Ciencias Médicas. *Desarrollo:* Varios autores coinciden en afirmar que la conformación de la violencia en la cotidianidad de los adultos mayores, inciden en su desarrollo y bienestar personal, familiar y social para una inserción activa. *Conclusiones:* A partir del análisis de la obra de varios autores que tratan los temas de violencia en la tercera edad con afectaciones en el bienestar de estos sujetos tan importantes para el desarrollo de nuestra sociedad.

Palabras clave: violencia, tercera edad, calidad de vida

ABSTRACT

Introduction: This paper addresses the manifestations of violence in the elderly, both physical, material, and social, which affect the quality of life of this age group. Based on a theoretical review, postulates of several authors on the subject of violence are assumed or criticized, and its expression in different contexts and from different knowledge is signified, reflections that approach the need to address the welfare of the elderly. **Objective:** To analyze the relationship between violence and the quality of life of the elderly from the theoretical foundation that can become a reference for the Medical Sciences. **Development:** Several authors agree in affirming that the conformation of violence in the daily life of older adults affects their development and personal, family, and social well-being for an active insertion. **Conclusions:** These are made from the analysis of the scientific production of several authors. They deal with the issues of violence in the elderly with affectations on the welfare of these subjects. It is very important for the development of our society.

Key words: violence, elderly, quality of life.

INTRODUCCIÓN

La violencia es un fenómeno que desde siempre se ha puesto en práctica en los animales y en el hombre. Las civilizaciones de la antigüedad, tuvieron actitudes de abandono de ancianos en épocas de sequías o guerras; pero estos eran venerados en la mayoría de estas como sujetos mágicos, por ser personas con gran conocimiento y por sus experiencias, lo que hacía que fueran en muchos casos los guías y consejeros de los menores y asesores de jefes.

El envejecimiento en un sujeto esta dado por el deterioro de las funciones y capacidades del organismo, el que se va dando por el paso del tiempo según el desarrollo fisiológico normal del mismo, lo que conlleva a la muerte del individuo.

El envejecimiento y la alta esperanza de vida de la población están dado por la urbanización y el desarrollo de la ciencia y la técnica dado en el pasado siglo XXI, lo que es en la actualidad un desafío para la sociedad moderna. Dado factores en la calidad de vida y avances de la ciencia el mundo está envejeciendo rápidamente: para el año 2050 el número de personas de 60 años de edad y más como proporción de la población global se habrá duplicado, de 11% en el 2006 al 22%. Para entonces, por primera vez en la historia de la humanidad, habrá más personas mayores que niños (de 0–14 años de edad) en la población. Los países en desarrollo están envejeciendo a un ritmo mucho mayor que los países desarrollados: dentro de cinco décadas, poco más del 80% de las personas mayores del mundo vivirán en países en desarrollo, frente a 60% en el 2005 ^{(1), (2), (3)}.

”La Organización Mundial de la Salud en el año 2018 menciona que existe una población de 125 millones de personas con edades de 80 años a más edad, así mismo manifiesta que para el 2050, el grupo etéreo de personas adultas aumentara 120 millones solamente en China, mientras que en todo el mundo a 434 millones de personas adultas mayores.⁽¹⁾ Francia se adaptó a un incremento de personas mayores de 60 años de un 10% a un 20% en 150 años, sin embargo existen países que tendrán una demora de 20 años en adaptarse a este grupo de población envejecido como; Brasil, China y la India”⁽⁴⁾.

La OMS, reconoce que la violencia hacia el adulto mayor cada año se incrementa lo que hace de esta un problema de tipo social, debido al maltrato que este grupo etéreo sufre sobretodo en la esfera psicológica. La información del alcance del maltrato hacia la población de adultos mayores no es basta ni actualizada con datos exactos, no obstante se cree que 1 de cada 10 personas en este rango de edad han sufrido algún tipo de violencia. Estos son resultados que en gran medida están subestimados debido a que no todos los casos de agresión familiar son notificados o denunciados, debido al temor de los adultos mayores de informar a las autoridades. ^{(5), (6)}

En Cuba la población que comprende la tercera edad en correspondencia con el mundo y por la calidad de vida está en ascenso por lo que se hace necesario

tener en cuenta este grupo de personas en diferentes estudios si se tiene en cuenta que la violencia intrafamiliar y psicológica se hace cada día mayor en los hogares cubanos. Es por esto que el presente trabajo se propone como objetivo: Analizar la relación entre la violencia y la calidad de vida de las personas de la Tercera Edad a partir de la fundamentación teórica que pueda convertirse en referente para las Ciencias Médicas.

DESARROLLO:

El maltrato y la violencia es un problema a nivel global que afecta los derechos de millones de personas, según estadísticas de la OMS uno de cada seis ancianos en el mundo sufre de algún tipo de violencia.

El maltrato como expresión externa de la violencia, es definido por la OMS como el acto único o que se repite y causa algún tipo de daño y/o sufrimiento a las personas en este caso las de edades avanzadas, también está dada por la falta de medidas apropiadas por parte de la sociedad en muchos casos para evitar que estas personas sean maltratadas, está dada por la relación de confianza y pueden adoptar diversas maneras como el maltrato físico, psicológico, emocional o sexual, hasta el abuso de confianza en cuestiones económicas, el maltrato que más afecta a los ancianos es el psicológico, el que se manifiesta en su mayoría por insultos, humillaciones, falta de atención e incluso la restricción en la convivencia con el resto del núcleo familiar ⁽⁷⁾.

Por tal motivo la Asamblea General de las Naciones Unidas en su resolución 66/127 designó el 15 de junio como el día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato a la vejez.

“La Organización Panamericana de la Salud (OPS 2016), menciona que el 4,6% de los adultos mayores están expuestos a sufrir algún tipo de violencia, así mismo menciona que existen casos de violencia en distintos países con ingresos altos y medios, evidenciando cifras en los 5 tipos de violencia, donde se mostró la violencia físico con 0,2-4,9%; maltrato psicológico 0,7-6.3%; económico 1,0- 9,2%; desatención es de 0,2-5,5%; y el maltrato sexual 0,04-0,82%. En Cuba, mostró una prevalencia en la violencia intrafamiliar de un 100%, en adultos mayores” ⁽⁸⁾.

En países del área de las Américas, la violencia tiene una amplia repercusión en las personas de la tercera edad afectando su salud mental, en muchos casos dado por el maltrato lo que conlleva a trastornos de las emociones como depresión y ansiedad en el mayor de los casos.

En Colombia según estadísticas del Departamento Administrativo Nacional Estadístico (DANE) la población adulta mayor se encontró en aumento con una esperanza de vida de 73.08 en la década de los años 20 del presente siglo, siguiendo la tendencia mundial de envejecimiento de la población. ⁽⁹⁾ ⁽¹⁰⁾

En México, el maltrato hacia las personas mayores se puede convertir en un asunto social ya que para 2025 esta población tendrá un aumento significativo, en este país en un estudio realizado a 147 adultos mayores se obtuvo que el 52% sufren violencia intrafamiliar, siendo más representativos en mujeres, además se precisó que existiendo una dependencia físico es forma más condicionante a una atención por parte de la familia como cuidadora, donde se refleja que no se precisa un cuidado a las personas de la tercera edad. ⁽⁶⁾ ⁽¹¹⁾

“En un estudio realizado en el Perú, la prevalencia de violencia intrafamiliar fue de 56,7%, mostrando con aumento la violencia psicológica con 27,8%. Donde el análisis se detalló debido a que el adulto mayor refirieron que de haber sido agredidos por algún miembro de la familia mediante gritos, insultos 30,0% y el 28,9%, indican que sus familiares no respetan sus opiniones, así mismo no les dejan opinar, ni tampoco prestan atención a sus opiniones, por otro lado el nivel de autoestima de los adultos mayores que sufren algún tipo de violencia reflejan es bajo”. ⁽¹²⁾

En Cuba, la violencia intrafamiliar y psicológica mostró una prevalencia alta en adultos mayores, se considera que las edades más perjudicadas son las comprendidas entre los 70 y 79 años, obteniéndose que para ambos sexos el mismo porcentaje, observándose que los adultos con menor grado de escolaridad son más vulnerables a la violencia y presentando menos herramientas para el afrontamiento.

Estas son edades en que las personas son más vulnerables a los maltratos por las características evolutivas de la edad, en este sentido autores como Giraldo

y Gonzales manifiestan que los adultos mayores presentan una disminución de las capacidades tanto funcional y cognitiva lo que hace que sea más dependiente de los familiares por lo que se ven expuestos en muchos casos algún tipo de violencia y consigo a la discriminación familiar y social. Estas situaciones que hacen a los adultos mayores significativamente vulnerables ante otras personas provocan en este grupo etéreo inseguridades y malestar lo que hace que el anciano sufra depresión y ansiedad, sumando el aumento de la patología que padezca, creando en ellos pensamientos suicidas, deseos de abandono del hogar por el sentimiento de exclusión, o sentimiento de culpa, otro punto es la minimización de la autoestima. ⁽¹³⁾

La depresión y ansiedad en los adultos mayores se manifiesta en ocasiones con reiteración pues no poseen herramientas suficientes para poder enfrentar las situaciones cotidianas a las que se ve sometido, por la convivencia en los hogares cubanos de diferentes generaciones estos en algunos son atendidos pero en otros hay diferencia de criterios en conversaciones y toma de decisiones lo que hace que en estos los del anciano sean dados al descredito lo que hace que estos emocionalmente se vean afectados y presenten signos y síntomas de patologías como la depresión y ansiedad afectando la salud mental de ellos.

En Cuba, se han realizado estudios sobre violencia intrafamiliar en los que el adulto mayor es el miembro más afectado y dado al descredito, en dichos estudios se han obtenido que el abuso psicológico lidera los maltratos que sufren las personas de la tercera edad en la mayoría de los hogares, según estos estudios también se pudo saber que el abuso físico tiene un alto porcentaje así como la negligencia, las carencias financieras, entre los maltratos físicos más relevantes están los empujones, y golpes donde en su mayoría los agresores son miembros de la familia de su entorno. ^{(14) (15) (16)}

CONCLUSIONES

El análisis realizado entre la violencia y la calidad de vida de las personas de la Tercera Edad, requieren de un estudio minucioso de los factores que como determinantes psicosociales se manifiestan en la convivencia en todas las áreas de la sociedad.

Las relaciones entre la violencia y la calidad de vida de las personas de la Tercera Edad, sirven de sustento en la formación permanente y continuada como principio de las Ciencias Médicas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Aguilar Tepole. V A, y coll. Prevalencia de sospecha de maltrato en el adulto mayor y factores vinculados. Tesis de postgrado. Universidad Veracruzana Instituto Mexicano del Seguro Social. Delegación Regional Veracruz Sur. Unidad de Medicina Familiar No. 61 de Córdoba. 2018.
2. Kalache A, Kickbusch I. Friendly global cities with the highest World Health Organization. 2007.
3. Lithwick M, Wolfson C, Jewish D. A Global response to Elder Abuse and Neglect: World Health Organization. 2008.
4. Pérez Carbajal C M. Violencia intrafamiliar en el adulto mayor de la asociación adulto mayor. Tesis para obtener el título de licenciada en enfermería. Universidad Cesar Ballejo. Perú. 2018: p. 12.
5. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra. Servicio de publicaciones de la OMS; 2021. Maltrato de las personas mayores. [2 de agosto] 2021. Disponible en :<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs357/es/>
6. Pérez Carbajal C M. Violencia intrafamiliar en el adulto mayor de la asociación adulto mayor. Tesis para obtener el título de licenciada en enfermería. Universidad Cesar Ballejo. Perú. 2018.
7. Organización Mundial de la Salud. Maltrato de las personas mayores. (internet). Consultado el 5 de agosto del 2021. Disponible en <HTTP://WWW.Who.int/es>
8. Pérez Carbajal C M. Violencia intrafamiliar en el adulto mayor de la asociación adulto mayor. Tesis para obtener el título de licenciada en enfermería. Universidad Cesar Ballejo. Perú. 2018: p 13.
9. Carmona J, Carvalhal R, Viera M, Recio B, Andrade B, Goergen T, Rodriguez María. Maltrato en el entorno familiar a las personas mayores en las Islas Azores. Rev. Latino-Americano Enfermagem [Internet]. 2017 [citado 2017 Oct 03]; 25: e2932. Disponible en: <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sciarttext&pid=S010411692017000100372&lng=es.Epub21deseptiembrede2017>.
10. Pabón P, Delgado M. Maltrato en la población adulta mayor: una revisión. Espacio abierto: cuaderno Venezolano de sociología: Vol. 26 No.2 Colombia 2017: pp 245- 267.
11. Mayoral E. Factores de riesgo Asociado al maltrato del adulto mayor. [tesis] Instituto Mexicano del seguro social; universidad Veracruzana: México. 2014.

12. Pérez Carbajal C M. Violencia intrafamiliar en el adulto mayor de la asociación adulto mayor. Tesis para obtener el título de licenciada en enfermería. Universidad Cesar Ballejo. Perú. 2018: p 14.
13. Giraldo R, Gonzales M. Violencia familiar. Editorial Universidad del rosario Primera Ed. 1: Bogotá D.C. junio del 2009. ISBN: 978-958-738-014-9. Disponible en: <https://books.google.com.pe/books?isbn=9587380142>.
14. Rodríguez M, Gómez C, Guevara de León T, Arribas A, Duarte Y, Ruiz P. Violencia intrafamiliar en el adulto mayor: Rev. Arch Med Camagüey 2018 Vol. 22 (2) AMC [Internet]. 2018 Abr [citado 2018 Ago 12], 22 (2): 204-213. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102502552018000200010&lng=es.
15. González M, Iracheta P. La violencia en la vida de la mujer campesina: el distrito de Tenengo, 1880-1910. [Monografía en Internet]. London: Institute of LatinAmerica; 2019 [citado 14 octubre 2019]. Disponible en <http://www.sas.ac.uk/ilas.htm>
16. UNIFEM. Violence against Women. [Página Principal de un sitio Web]. New York: UNIFEM; 2018 [citado 12 junio 2019]. Disponible en: http://www.unifem.org/gender_issues/violence_against_women/ Citado por: López Angulo LA. Violencia hacia la mujer por su pareja. Intervenciones orientadas a su manejo integral. 2018.