

INFLUENCIA DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA SALUD DE LAS PERSONAS MAYORES

Autor. Dr.C. Susana Solís Solís

Licenciada en Enfermería, Especialista en Higiene y Epidemiología, Doctora en Ciencias de la Educación Médica, Profesora Titular, Facultad de Tecnología de la Salud, Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, e-mail.

susanasolis@infomed.sld.cu. CI: 72010126577

RESUMEN

En el mundo actual las personas mayores se enfrentan a múltiples desafíos, dentro de ellos el cambio climático es uno de los factores que afectan la calidad de vida de este grupo poblacional. El objetivo de este trabajo es describir la influencia del cambio climático en la salud de las personas mayores. Se realizó una revisión bibliográfica de artículos científicos en inglés y español, en formato electrónico, disponibles en las bases de datos PubMed, Scopus, Medline, SciELO, y en el motor de búsqueda Google Académico. Además, se exploró en páginas web de ministerios de salud, OMS, OPS, Infomed y otras páginas web nacionales e internacionales. Se analizó la calidad, fiabilidad y validez de los artículos seleccionados para realizar una adecuada revisión. El cambio climático constituye una creciente amenaza para la salud de las personas mayores, principalmente a causa de la ocurrencia de calor y eventos extremos, la mala calidad del agua y el aire, la seguridad alimentaria, así como el lugar donde viven. Esto favorece el incremento de la incidencia y prevalencia de enfermedades crónicas, la ocurrencia de accidentes, depresión, malnutrición, incremento de enfermedades transmitidas por vectores y las causadas por agua contaminada, aislamiento social e incapacidad para acceder a los servicios de salud. Por lo tanto, es fundamental que en las estrategias de mitigación climática y adaptación se incluyan a este grupo de edad y se capitalicen sus capacidades, paralelamente a la incorporación de sus derechos y vulnerabilidades.

Palabras clave: cambio climático, salud, personas mayores

INTRODUCCIÓN

Desde que el individuo con el fin de satisfacer sus necesidades básicas comenzó a interactuar con su entorno, desencadenó un proceso de transformaciones que ha hecho posible el desarrollo ascendente de la humanidad. Sus actividades han constituido invariablemente un poderoso factor de influencias sobre el planeta. En los últimos decenios se ha hecho más patente que las acciones humanas están modificando la composición de la atmósfera y provocando con ello un cambio climático global. ⁽¹⁻²⁾

Los gases de efecto invernadero actúan como una manta que rodea a la Tierra y encierra la energía en la atmósfera. Las actividades humanas, en especial la quema de combustibles fósiles para obtener energía, aumentan la cantidad de gases de efecto invernadero presentes en nuestra atmósfera y hacen que suba la temperatura. El clima es el conjunto de condiciones meteorológicas usuales o promedio de una zona. ⁽³⁾

El cambio climático es todo cambio en esas condiciones meteorológicas promedio, como el aumento de las temperaturas, que se extiende por un largo período, esto influye en los alimentos, el aire y el agua. También genera eventos extremos del clima, como inundaciones, sequías e incendios forestales. ⁽²⁻⁴⁾

Este constituye una creciente amenaza para la salud humana porque aumenta la probabilidad de impactos graves, generalizados e irreversibles en los determinantes sociales y medio ambientales de la salud y en especial para los grupos con mayor vulnerabilidad dentro de los que se encuentran las personas mayores. ⁽⁵⁾

La proporción de personas mayores está cada vez más expuesta a ciertos riesgos, en especial en países de ingresos medios y bajos, que son los más vulnerables a los impactos del cambio climático se incrementa. Es importante para estas, sus familias y sus cuidadores el conocimiento que tengan sobre el impacto del cambio climático en la salud, de manera que puedan emprender acciones para protegerse de la exposición. Es por eso que el presente trabajo tiene el fin de describir la influencia del cambio climático en la salud de las personas mayores.

MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica de artículos científicos en inglés y español, en formato electrónico, disponibles en las bases de datos PubMed, Scopus,

Medline, SciELO, y en el motor de búsqueda Google Académico. Además, se exploró en páginas web de ministerios de salud, OMS, OPS, Infomed y otras páginas web nacionales e internacionales. Se analizó la calidad, fiabilidad y validez de los artículos seleccionados para realizar una adecuada revisión

DESARROLLO

El envejecimiento de la población es una tendencia mundial importante que afecta a todos los países, aunque a diferentes ritmos y niveles y refleja logros significativos del desarrollo humano como la mejora de la salud, mayor longevidad y menor mortalidad. ⁽⁶⁾

En el mundo actual las personas mayores se enfrentan a múltiples desafíos que restringen severamente sus derechos humanos y su contribución a la sociedad. La inseguridad de los ingresos, malnutrición, mala salud, falta de acceso a agua potable y saneamiento, el aumento de las desigualdades dentro de los países, los conflictos y la migración, así como el cambio climático son de los factores que afectan la calidad de vida de este grupo poblacional.

El cambio climático es una amenaza para la salud humana, incluida la salud mental, algunas personas se ven más afectadas que otras debido a factores como el lugar donde viven, su estado de salud, sus ingresos y ocupación, su forma de vida y la edad. Cada persona mayor enfrentará diferentes tipos de vulnerabilidad ante los impactos del cambio climático, que pueden cambiar el curso de sus vidas. ⁽⁷⁻⁹⁾

Los impactos para la salud relacionados con el cambio climático como: el calor y eventos climáticos extremos, la mala calidad del aire, la seguridad alimentaria, las enfermedades transmitidas por vectores, las causadas por agua contaminada, así como el lugar donde viven las personas mayores incrementan el riesgo para la salud en este grupo de edad. ⁽¹⁰⁾

El cambio climático aumentará los eventos de calor extremo y generará el aumento de las temperaturas a todo lo largo del año. La exposición al calor extremo puede intensificar el riesgo de enfermedad y muerte en las personas mayores, en especial las que padecen de insuficiencia cardíaca congestiva, diabetes y otras enfermedades crónicas que aumentan la sensibilidad al calor. Las temperaturas más elevadas también se han vinculado con un mayor número de hospitalizaciones de las personas mayores que padecen de trastornos cardíacos y pulmonares. ⁽¹¹⁻¹³⁾

El cambio climático influye en la frecuencia e intensidad de algunos eventos climáticos extremos, como las inundaciones (relacionadas con las lluvias fuertes, los huracanes y las tormentas costeras), las sequías y los incendios forestales. Las personas mayores tienen más probabilidades de morir por causas relacionadas con las tormentas y las inundaciones. ⁽¹⁴⁾

Durante las emergencias, las personas mayores con mayor fragilidad y las que se encuentran confinadas en sus hogares, pueden ser menos capaces de huir de un daño potencial. Deben realizar grandes esfuerzos para obtener comida, viajar largas distancias o resistir periodos cortos sin un refugio.

Luego de un desastre, el enfoque está centrado en lograr el alivio inmediato, pero generalmente esto es inapropiado o inaccesible para las personas mayores. A mediano plazo, los servicios médicos de emergencia necesitan responder a las necesidades continuas de este grupo de edad, en especial las relacionadas con enfermedades crónicas, como las cardíacas, diabetes, accidentes cerebro vasculares, afecciones respiratorias, reumatismo y demencia. ⁽¹⁵⁾

La pérdida de miembros de la familia, cuidadores y los vínculos comunitarios pueden dejar a las personas mayores aisladas. Enfrentar el día a día luego de un desastre puede ser difícil; en muchos casos el impacto psicológico de un desastre en estas personas puede ser mayor que en otros grupos.

Las personas mayores tienden a experimentar grandes impactos a causa de las inundaciones y una mayor incidencia en las enfermedades relacionadas con este fenómeno, así como tasas altas de mortalidad en comparación a otros grupos de edad, debido a causas directas como el ahogamiento y efectos secundarios en la salud, como problemas cardíacos. ⁽¹⁶⁾

Una inundación también puede restringir el acceso de estas personas a medicamento y a recibir atención médica. Estos eventos pueden impactar directamente en los servicios médicos locales y afectar a toda la comunidad, obligando, en muchos casos, a que los hospitales pospongan tratamientos o consultas rutinarias que no sean urgentes. Las personas mayores tienen menos posibilidades de estar al tanto de las alertas sobre inundaciones o de responderlas adecuadamente debido a sus restricciones de movilidad. ⁽¹⁷⁾

Los eventos extremos también pueden causar apagones que interfieren con el uso de equipo médico eléctrico y con los elevadores, lo cual deja a algunas personas sin tratamiento o incapacitadas para evacuar un lugar.

El cambio climático deteriora la calidad del aire debido a que la subida de las temperaturas facilita la formación de ozono a nivel del suelo y puede prolongar la duración de la temporada de alérgenos, como el polen. Los patrones cambiantes del clima y los incendios forestales más intensos y frecuentes también intensifican la contaminación, el polvo y el humo en el aire. Estos cambios aumentarán la demanda de los servicios de urgencia e ingresos hospitalarios hasta de personas mayores sanas. ⁽¹⁸⁾

La mala calidad del aire empeora los trastornos respiratorios comunes en las personas mayores, como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). La contaminación del aire también puede influir en el riesgo de ataques cardíacos, en especial, en las que padecen diabetes o son obesas.

La influencia del cambio global sobre las enfermedades infecciosas es indudable, el clima y sus variaciones determinan en buena medida la evolución de muchas enfermedades infecciosas, muy en especial aquéllas en las que interviene un vector artrópodo en su transmisión.

El mayor efecto está asociado con la temperatura mínima mensual, pues los mosquitos tienen preferencia por temperaturas más elevadas y buen nivel de humedad relativa. Otro factor es la aparición de áreas urbanas con mínima vegetación y grandes superficies que absorben e irradian calor durante el día, las llamadas islas urbanas. Producen un aumento de la temperatura (hasta 30 °C o más) con bajas fluctuaciones durante el día, lo que aumenta la capacidad de replicación de los virus, acelera el metabolismo del mosquito y reduce el período de diseminación a menos de siete días. Entre las enfermedades de transmisión vectorial que representan un riesgo más elevado para las personas mayores, ya que tienen el sistema inmunitario debilitado, se encuentran el Dengue, la Fiebre Amarilla, el Zika, el Chikungunya, entre otras. ⁽¹⁹⁾

Con el cambio climático el riesgo de contaminación de las fuentes de agua para beber y de las aguas recreacionales aumentan; la sedimentación y la polución se incrementarán por la extensión de las lluvias; y la concentración de contaminantes durante las sequías e interrupción de las instalaciones de tratamiento durante las inundaciones serán más frecuentes. Las personas mayores están en riesgo de contraer infecciones y enfermedades de contaminación microbiana debido a su reducida inmunidad, función hepática o la presencia de enfermedades crónicas. Para quienes ya tienen afectaciones en su

salud, son más altas las probabilidades de sufrir consecuencias graves e incluso la muerte. ⁽²⁰⁾

Los cambios extremos y graduales en el clima están afectando la calidad, cantidad y estacionalidad de los alimentos, a través de la interrupción de la producción y comercialización en los mercados locales. Las comunidades rurales enfrentan una serie de riesgos, debido al fracaso de los cultivos, pérdida de ganado y una menor disponibilidad de recursos pesqueros y forestales. Los cambios en las temperaturas y patrones climáticos crean las condiciones para el surgimiento de nuevas plagas y enfermedades que afectan directamente a la calidad y cantidad de los cultivos, así como a la disponibilidad y precios de alimentos y semillas. ⁽⁴⁾

Es probable que la nutrición se vea afectada por el reducido acceso a cantidades suficientes de alimentos o productos alimenticios clave de los que dependen los hogares y las personas mayores. El impacto de la malnutrición puede ser peligroso para este grupo de edad. A menudo existen una serie de factores complejos que pueden influir en el estado nutricional, como las enfermedades crónicas preexistentes, medicación que puede afectar el apetito, hidratación, y cómo el cuerpo absorbe los nutrientes. ⁽²¹⁾

Las personas mayores pueden no estar dispuestas a consumir la comida que se proporciona en la distribución de alimentos. Por ejemplo, para aquellas que perdieron la dentadura será difícil masticar alimentos duros o digerirlos. La desnutrición y un estado de salud deteriorado pueden minar la resiliencia de las personas mayores a los impactos y a su capacidad de adaptarse a los cambios del clima.

El lugar donde viven, algunas personas mayores pueden ser más vulnerables que otros a los efectos del cambio climático sobre la salud. La gravedad cada vez mayor de las tormentas tropicales puede plantear riesgos para las que viven en zonas costeras. Para las que viven en ciudades, varios factores como el efecto isla de calor urbano, el crecimiento urbano y la seguridad de la comunidad también pueden representar riesgos. ⁽²²⁾

Para las personas mayores con movilidad reducida que viven en edificios de muchos pisos con elevadores, la pérdida de electricidad durante una tormenta puede dificultar el acceso a alimentos, medicinas y otros servicios necesarios.

Los factores sociales y económicos también pueden incrementar la vulnerabilidad en este grupo de edad. La combinación de problemas crónicos de salud, el aislamiento social y el limitado acceso a los servicios que, generalmente se concentran alrededor de las personas mayores, pueden reducir su capacidad de hacer frente a las tensiones. Condiciones de menor importancia pueden convertirse en desafíos mayores que superan la capacidad de estas. ⁽²³⁾

Las personas mayores tienen diferentes formas de enfrentar los efectos del cambio climático. Muchas juegan un rol valioso en sus familias y comunidades, especialmente en situaciones de crisis. Su experiencia puede aportar información vital sobre eventos similares pasados, amenazas e impactos ocasionados por los desastres, habilidades y vulnerabilidades de las comunidades o relaciones socioambientales, y pueden ser clave para entender la naturaleza de la vulnerabilidad climática.

CONCLUSIONES

El cambio climático constituye una creciente amenaza para la salud de las personas mayores, principalmente a causa de la ocurrencia de calor y eventos extremos, la mala calidad del agua y el aire, la seguridad alimentaria, así como el lugar donde viven. Esto favorece el incremento de la incidencia y prevalencia de enfermedades crónicas, la ocurrencia de accidentes, depresión, malnutrición, incremento de enfermedades transmitidas por vectores y las causadas por agua contaminada, aislamiento social e incapacidad para acceder a los servicios de salud. Por lo tanto, es fundamental que en las estrategias de mitigación climática y adaptación se incluyan a este grupo de edad y se capitalicen sus capacidades, paralelamente a la incorporación de sus derechos y vulnerabilidades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuadros TA. El cambio climático y sus implicaciones en la salud humana. Ambiente y Desarrollo [Internet]. 2017 [citado 2018 Ene 24];21(40):157-171. Disponible en: http://www.revistas.javeriana.edu.co/index.php/ambiente_y_desarrollo/article/viewFile/20006/15454
2. Meléndez-Herrada E, Ramírez Pérez M, Sánchez Dorantes BG, Cravioto A. Cambio climático y sus consecuencias en las enfermedades infecciosas. Rev Fac Med UNAM. 2017;51(5):205-208.

3. Sánchez C. Evolución del concepto de cambio climático y su impacto en la salud pública del Perú. Rev Peruana Med Exp Salud Púb. 2016;33(1):128-138.
4. Cerda J, Valdivia G, Valenzuela MT, Venegas J. Cambio climático y enfermedades infecciosas. Un nuevo escenario epidemiológico. Rev Chil Infect. 2017;25(6):447-452.
5. Roque Pérez L, Alfonso Alfonso Y, González Escudero M, Pérez Acosta N. Influencia del cambio climático en la emergencia del Zika. Rev. 16 de Abril. 2018;57(270):284-288.
6. Ochoa Zaldivar M, Castellanos Martínez R, Ochoa Padierna Z, Oliveros Monzón JL. Variabilidad y cambio climáticos: su repercusión en la salud. MEDISAN [en línea]. 2015 Jul [citado 01/03/2018]; 19(7):873-885. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S10293019201500700008&lng=es
7. González Sánchez Y, Fernández Díaz Y, Gutiérrez Soto T. El cambio climático y sus efectos en la salud. Rev Cubana Hig Epidemiol [en línea]. 2013 Dic [citado 03/03/2018]; 51(3): 331-337. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032013000300011&lng=es
8. Observatorio de Cambio Climático de Yucatán. Cambio global [en línea]. Yucatán: SEDUMA; 2017 [citado 03/03/2018]. Disponible en: <http://www.cambioclimatico.yucatan.gob.mx/cambio-global.php>
9. Prüss-Üstün A, Corvalán C, Bos R, Neira M. Preventing disease through healthy environments: a global assessment of the burden of disease from environmental risks [en línea]. Ginebra: OMS; 2017. [citado 01/03/2018] Disponible en: http://www.who.int/quantifying_ehimpacts/publications/preventing-disease/en/
10. Organización Mundial de la Salud. Quantitative risk assessment of the effects of climate change on selected causes of death, 2030s and 2050s. Ginebra: OMS; 2017.
11. Organización Mundial de la Salud. Cambio climático y salud humana. Cambios ambientales mundiales. Ginebra: OMS; 2017 [citado 03/03/2018]. Disponible en: <http://www.who.int/globalchange/environment/es/index.html>

12. Organización Mundial de la Salud. Cambio climático y salud humana. Programas y proyectos. Cambio ambiental mundial [en línea]. Ginebra: OMS; 2017 [citado 03/03/2018]. Disponible en: <http://www.who.int/globalchange/climate/es/index.html>
13. Organización Mundial de la Salud. Centro de Prensa. Cambio climático y salud [en línea]. Nota descriptiva Feb 2018. [citado 16/05/2018]. Disponible en: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cambio-clim%C3%A1tico-y-salud>
14. Fischer EM, Knutti R. Anthropogenic contribution to global occurrence of heavy-precipitation and high-temperature extremes. Nature Climate Change 2017; 5(6):560-564. Disponible en: http://iacweb.ethz.ch/staff/fischer/download/etc/fischer_knutti_15SI.pdf
15. Organización Mundial de la Salud. Cambio climático y salud [en línea]. Nota descriptiva N°266; 2016. [citado 03/03/2018]. Disponible en: www.who.int/mediacentre/factsheets/fs266/es/
16. Heat Wave Awareness Project. Website Environmental and Societal Impacts Group at the National Center for Atmospheric Research [en línea]. Boulder: UCAR; 2017 [citado 03/03/2018]. Disponible en: <http://www.isse.ucar.edu/heat/beprepared.htm>
17. Organización Panamericana de la salud. Salud en las Américas. Cambio climático. [en línea]; 2017. [citado 03/03/2018]. Disponible en: http://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/?post_type=post_t_es&p=315&lang=es
18. Centre for Research on the Epidemiology of Disasters. The International Disaster Database. Disaster profile [en línea]; 2016. [citado 03/03/2018]. Disponible en: http://www.emdat.be/advanced_search/index.html
19. Organización Mundial de la Salud. Cambio climático y salud humana. Cambio climático y salud: El camino hacia la COP21 [en línea]; 2018. [citado 03/03/2018]. Disponible en: <http://www.who.int/globalchange/es/>
20. Cuadros Cagua TA. El cambio climático y sus implicaciones en la salud humana. RAD [Internet]. Jun 2017 [citado 17 Jul 2019];21(40): [aprox. 11 p.]. Disponible en: <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/ambienteydesarrollo/article/view/20006>

21. Connora SJ, Omumboa J, Greena C, DaSilva J, Mantillaa G, Delacollette C, et al. Health and Climate – Needs. *Procedia Environ Sci Jan* [Internet]. 2017 [citado 17 Jul 2019];1:[aprox. 10 p.]. Disponible en: https://www.who.int/globalchange/mediacentre/events/2011/needs_paper.pdf
22. Barquin L, Stone S, Harlig R, Hills T. *Cómo adaptarse al cambio climático: un Guia de entrenamiento* [Internet]. Costa Rica: Conservation International; 2013. [citado 17 Jul 2019]. Disponible en: <https://es.slideshare.net/JairoArosemena/cmo-adaptarse-al-cambio-climtico-gua-de-entrenamiento>
23. Álvarez Gordillo GC, Araujo Santana MR, Arellano Gálvez MC. Alimentación y salud ante el cambio climático en la meseta comiteca en Chiapas, México. *Estud soc. Rev aliment contemp desarro reg* [Internet]. 2018 [citado 17 Jul 2019];28(52): [aprox.27 p.]. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/esracdr/v28n52/0188-4557-esracdr-28-52-00001.pdf>